



Mondmasker of mondkapje?

Mondmaskers zijn er om zorgprofessionals en bezoekers van cliënten te beschermen tegen infecties. Mondmaskers of mondkapjes zijn er in verschillende soorten en maten. De officiële benaming voor mondmasker of mondkapje is mondneusmaskers. Voor een optimale bescherming is het van belang dat je goed weet welke mondmasker of mondkapje waarvoor geschikt is. Voor deze vraag zijn er Europese richtlijnen, normen en standaarden opgesteld.

Type mondneusmaskers

- ✓ **Chirurgisch mondneusmasker:** is een medische hulpmiddel die de patiënt beschermt tegen ziekteverwekkers uit de neus of mond van zorgmedewerkers. Daarnaast beschermt het ook de zorgmedewerker voor het aanraken met de handen of de handschoenen aan eigen mond en-/of neus.
- ✓ **Ademhalingsbeschermingsmasker:** is een persoonlijk beschermingsmiddel en beschermt de gebruiker tegen ziekteverwekkers die via de lucht verspreid kunnen worden.

Chirurgische mondneusmasker



De chirurgische mondneusmasker moet voldoen aan de Medische Hulpmiddelen richtlijn en de NEN-EN 14683 norm.

Er zijn 3 typen chirurgische mondneusmaskers:

- | | |
|-------------------------|---|
| Type I masker: | Bedoeld voor cliënten, niet voor zorgmedewerkers. |
| Type II masker: | Voor gebruik door zorgmedewerkers in die gevallen waarbij een mondneusmasker vereist is, maar waar geen risico bestaat op spatten van lichaamsvloeistoffen. |
| Type IIR masker: | Dit is een niet-vochtdoorlatende variant. Het is bedoeld ter bescherming van de neus- en mondslimvliezen tegen spatten van lichaamsvloeistoffen |

Advies RIVM: Het RIVM adviseert type IIR mondmasker te gebruiken bij algemene zorghandelingen, ook bij patiënten die besmet zijn met het corona-virus.



Ademhalingbeschermingsmasker



Het ademhalingbeschermingsmasker moet voldoen aan de Europese richtlijn Persoonlijke Beschermingsmiddelen en aan NEN-EN 149+A1. Gebruik bij een ademhalingbeschermingsmasker van wegwerpmateriaal en type zonder uitademventiel, aangezien er bij een ventiel de kans bestaat dat bij spatten druppels via het ventiel binnendringen.

Er zijn 3 typen ademhalingbeschermingsmaskers:

- FFP1 masker:** Dit is het laagste prestatieniveau om van een beschermingsmasker te kunnen spreken. Dit masker heeft een efficiëntie van minimaal 80% tegen partikels die door de lucht verspreid worden. De zijkant lekkage (rondom het gezicht) mag niet meer zijn dan 22%. Dit masker wordt o.a. gebruikt wanneer er sprake is van het norovirus.
- FFP2 masker:** Is de gemiddelde categorie beschermingsmaskers en heeft een efficiëntie van 94%. De zijkant lekkage mag niet meer zijn dan 8%. Dit masker wordt o.a. gebruikt wanneer er sprake is van TBC.
- FFP3 masker:** Deze klasse biedt de hoogste bescherming en heeft een minimale efficiëntie van 99%. De zijkant lekkage mag niet meer zijn dan 2%. Dit masker wordt o.a. gebruikt bij het werken met cytostatica.

Advies RIVM: Het RIVM adviseert het gebruik van FFP2 maskers in geval van bronchoscopie, cardiopulmonale reanimatie, tracheale intubatie, niet-invasieve beademing, handmatige beademing, optiflow, tracheostomie, handelingen aan het tracheostoma en uitzuigingen.